

Kölner Ruderverein von 1877 e.V.

Regelungen für Rudern auf dem Rhein in Rodenkirchen (Bootshaus und Hausstrecke)

1. Es gilt das **Kontaktverbot** laut Coronaschutzverordnung (CoronaSchVO).
2. Im **öffentlichen Raum** ist grundsätzlich ein **Mindestabstand von 1,5 Metern** zwischen Personen einzuhalten. Dies gilt insbesondere für die Bootshalle, den Bootshof, die Stege etc. Ausnahmen siehe CoronaSchVO.
3. Die **Rudertermine** des Vereins und **individuelle Verabredungen** sind weiterhin ausgesetzt.
4. Das **Rudern** ist ausschließlich **im Einer und Dreier als Zweier ohne** möglich. Die **Boote** gehen **getrennt** im Abstand von 30 min auf das Wasser. Hierfür gibt es **jeden Tag** festgelegte Zeitfenster von 2 Stunden pro Ausfahrt von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang.
Um diese Bootsplätze optimal auszunutzen und gerecht zu verteilen, verwalten das unsere Trainer.
Damit diese planen können, müssen alle ihre Ruderwünsche bis spätestens 13:00 am Vortag mitteilen unter
<https://intranet.krv77.de/s/rudern-mit-corona/>
oder per E-Mail an
rudern@krv77.de
5. Jeweils **2 Sportler** werden **pro Zeitfenster** bestellt. Die Einteilung erfolgt durch den Trainer. Die Belegung wird im Fahrtenbuch dokumentiert.
6. Umkleiden und Duschen im Bootshaus sind geschlossen und können nicht genutzt werden. **Die Toiletten sind ausschließlich im Clubhaus zu nutzen.**
7. **Nach Eintreffen** sind die **Hände** zwingend **mit Seife** mindestens 30 Sekunden gründlich zu **reinigen** oder **zu desinfizieren** (siehe Aushang).
8. Vor der Fahrt muss **zwingend** der **Eintrag** in das **Fahrtenbuch** erfolgen.
9. **Nach dem Rudern** ist jeweils der **Steg**, der **Bootshof** (nach der Reinigung des Bootes), die **Halle** **zügig zu räumen/zu verlassen.**
10. **Nach dem Rudern** sind die **Griffe** der Skulls/Riemen **zu reinigen und/oder zu desinfizieren.**

Ansonsten:

- **Bei jeglichen typischen Krankheitssymptomen bleibt zu Hause**, informiert den Trainer. Typische Krankheitssymptome sind: Fieber, trockener Husten, Geruchs- sowie Geschmacksstörungen, Bindehautentzündung, leichter Durchfall, Müdigkeit, Kurzatmigkeit. ¹⁾
- **Minimiert Körperkontakte auf ein Minimum**, keine Begrüßungs- und Verabschiedungsrituale.
- **Haltet die persönlichen Hygieneregeln ein:** Häufiges Händewaschen (min. 30sek.) mit Seife und heißem Wasser, Gesicht nicht berühren, Husten oder Niesen in die Armbeuge oder ins Taschentuch, Abstand halten, Berührungen vermeiden.

Diese Regelungen sind ab dem 09. Mai 2020 bis auf Widerruf gültig.

Der Vorstand

¹⁾ nach Übergangs-Regeln des Deutschen Ruderverbands vom 17. April 2020