

# Kölner Ruderverein von 1877 e.V.

## Regelungen für Trainingsbetrieb in Fühlingen

ab 11. Mai 2020

(Städtische Sportanlage Fühlinger See mit Bootshaus und Regattastrecke)

1. Es gilt das **Kontaktverbot** laut Coronaschutzverordnung (CoronaSchVO). Zusammenkünfte und Ansammlungen in der Öffentlichkeit von **mehr als 2 Personen** sind untersagt. Ausnahmen siehe CoronaSchVO.
2. Im **öffentlichen Raum** ist grundsätzlich ein **Mindestabstand von 1,5 Metern** zwischen Personen einzuhalten. Dies gilt insbesondere für die Bootshalle, den Bootshof, die Stege etc. Ausnahmen siehe CoronaSchVO.
3. Das **Rudern** ist ausschließlich **im Einer und Zweier** erlaubt. Die Boote geben ausschließlich die Trainer frei.
4. Die **Trainingsmannschaft** und der **Breitensport** gehen grundsätzlich **getrennt** auf das Wasser. Hierfür gibt es **jeden Tag** bestimmte **Zeitfenster**. Diese sind wie folgt:

Wochentag	Training	Breitensport
Montag	In Arbeit	In Arbeit
Dienstag		
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		
Samstag		
Sonntag		

5. Jeweils **4 Sportler** werden **pro Zeitfenster** bestellt. Die Einteilung erfolgt durch den Trainer. Die Belegung wird schriftlich dokumentiert.
6. Umkleiden und Duschen im Bootshaus sind geschlossen und können nicht genutzt werden. Die **Toilettenanlage** im Bootshaus ist **über den Außenzugang** erreichbar.
7. **Nach Eintreffen** sind die **Hände** zwingend **mit Seife** mindestens 30 Sekunden gründlich zu **reinigen** oder **zu desinfizieren** (siehe Aushang).
8. Vor der Fahrt muss **zwingend** der **Eintrag** in das **Fahrtenbuch** erfolgen. Die Eintragung muss leserlich mit Vor- und Familiennamen erfolgen.
9. **Nach dem Rudern** ist jeweils der **Steg**, der **Bootshof** (nach der Reinigung des Bootes), die **Halle** **zügig zu räumen/zu verlassen**.
10. **Nach dem Rudern** sind die **Griffe** der Skulls/Riemen **zu reinigen und/oder zu desinfizieren**.

### Ansonsten:

- **Bei jeglichen typischen Krankheitssymptomen bleibt zu Hause**, informiert den Trainer. Typische Krankheitssymptome sind: Fieber, trockener Husten, Geruchs- sowie Geschmacksstörungen, Bindehautentzündung, leichter Durchfall, Müdigkeit, Kurzatmigkeit. <sup>1)</sup>
- **Minimiert Körperkontakte auf ein Minimum**, keine Begrüßungs- und Verabschiedungsrituale, kein „Abklatschen“.
- **Haltet die persönlichen Hygieneregeln ein:** Häufiges Händewaschen (min. 30 sek.) mit Seife und heißem Wasser, Gesicht nicht berühren, Husten oder Niesen in die Armbeuge oder ins Taschentuch, Abstand halten, Berührungen vermeiden.

**Diese Regelungen sind ab dem 11. Mai 2020 bis auf Widerruf gültig.**

Der Vorstand

<sup>1)</sup> nach Übergangs-Regeln des Deutschen Ruderverbands vom 17. April 2020