

Präsentiert

FIRMEN-CUP

im Rahmen des

KRV ERGO-CUP 2019



Der FIRMEN-CUP ist ein Ruderergometer-Wettkampf als **Staffelrennen in 4er-Teams** über 2.000 virtuelle Meter mit fliegendem Wechsel. Jeder Sportler der Staffelmansschaft fährt dabei über eine Distanz von 500 Metern.

Es sind **keine Rudererfahrungen** notwendig!

Alle sportbegeisterten Mitarbeiter **eines Unternehmens** können starten!

Anmeldung (mit Firmen- und Teilnehmernamen) unter ergo-cup@krv77.de. Die Meldegebühr beträgt 32 €/Team, ein Vorbereitungstermin kann bei Interesse abgesprochen werden.

Wettkampftag: Samstag, **14.12.2019** in der Aula des Friedrich-Wilhelm-Gymnasiums Köln

Informationen: www.KRV-ERGO-CUP.de
Facebook.com/ergo-cup